

P/E MENU' prima SETTIMANA



Lunedì	Pasta al pomodoro	Frittata con verdure	Carote julienne	Spuntino al mattino e merenda pomeriggio
Martedì	Passato di verdure con orzo	Fesa di tacchino Patate al forno	Insalata di lattuga	Spuntino al mattino e merenda pomeriggio
Mercoledì	Polpettine al sugo e piselli in umido	Formaggio magro Fagiolini al vapore con limone	Insalata di pomodori e cetrioli	Spuntino al mattino e merenda pomeriggio
Giovedì	Riso con salsa di verdure	Merluzzo		
Venerdì	pasta integrale olio e parmigiano			

P/E MENU' **seconda** SETTIMANA



Lunedì	Pasta integrale zucchine e porri	Bis di formaggi	Fagiolini di vapore con olio e limone	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Martedì	Vellutata di ceci con crostini	Prosciutto	Insalata di pomodoro	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Mercoledì	Pizza margherita		Insalata di lattuga	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Giovedì	5 cereali con olio e parmigiano	Merluzzo al forno	Spinaci o bieta al vapore	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Venerdì	Pasta al pomodoro	Uova sode	Carote julienne	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio

P/E MENU' terza SETTIMANA



Lunedì	Pasta integrale al pomodoro	Frittata con verdure	Piselli in umido	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Martedì	Passato di verdure con orzo	Fesa di tacchino	Patate al forno (vapore)	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Mercoledì	Hamburger di manzo	Macedonia di verdure	lattuga	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Giovedì	Riso con salsa di zucchine e porri	Montevorenese con miele	Carote al vapore	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Venerdì	Pasta olio e basilico	Merluzzo	Pomodorini e cetrioli	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio

P/E MENU' quarta SETTIMANA



Lunedì	Pasta olio e basilico	Mozzarella	Insalata di pomodoro	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Martedì	Vellutata di zucchine con crostini	Prosciutto	Fagiolini al vapore	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Mercoledì	Pasta al ragù (manzo o carni bianche)		Piselli, insalata di lattuga	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Giovedì	Orzo e Riso con salsa di verdure e piselli	Merluzzo al vapore	Bieta con spinaci	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro	Uova sode	Carote a julienne	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio

AI MENU' prima SETTIMANA



Lunedì	Pasta integrale al pomodoro	Frittata	Carote a julienne	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Martedì	Passato di verdura	Formaggio stracchino	Patate al vapore o forno	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Mercoledì	Bollito di manzo con salsa di pane e piselli in umido OPPURE spezzatino con polenta		Insalata di lattuga	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Giovedì	Minestra con brodo di carne	Petto di pollo	Spinaci o bieta	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Venerdì	Pasta olio e parmigiano	Merluzzo	Insalata di finocchio	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio

AL MENU' **seconda** SETTIMANA



Lunedì	Riso con salsa di finocchio	Formaggio monte veronese e miele	Carote al vapore	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Martedì	Pasta olio e parmigiano	Bocconcini di tacchino	Cavolo cappuccio julienne	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
	Pasta e fagioli bianchi		Cavolfiore e insalata di lattuga	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Mercoledì	Riso e zucca	Frittata	Patate al forno o vapore	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Polpettine di pesce	Spinaci o bieta al vapore	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Venerdì				

AL MENU' terza SETTIMANA



Lunedì	Pasta integrale al pomodoro	Bis di formaggi con marmellata	Fagiolini olio e limone	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Martedì	Passato di sedano e porri con riso	Frittata	Insalata di finocchio e cavolo	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Mercoledì	Polpettone di tacchino e patate a spicchio		Insalata di lattuga	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Giovedì	Minestrina in brodo vegetale	Petto di pollo	Piselli in umido	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Venerdì	Pasta all'olio e parmigiano	Merluzzo	Carote julienne	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio

A/I MENU' quarta SETTIMANA



Lunedì	Pasta con olio e parmigiano	Frittata con patate	Cappuccino a julienne	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Martedì	Minestra in brodo vegetale	Prosciutto	Finocchio al latte o gratinato	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Mercoledì	Pizza Margherita		Insalata lattuga e carote	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Giovedì	Riso e Orzo	Fesa di Tacchino	Cavolfiore al Vapore oppure Broccoletti	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro	Formaggio asiago con miele	Spinaci o bieta al vapore	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio