

P/E MENU' prima SETTIMANA



Lunedì	Chifferi alla parmigiana con pomodoro	Fesa di tacchino	Fagiolini al vapore	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Martedì	Vellutata patate e ceci	Frittatina con zucchine	Carote a julienne	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Mercoledì	Fusilli al pesto delicato	Bis di formaggi con marmellata (ricotta e robiola)	Piselli al prezzemolo	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Giovedì	Riso con salsa di verdura	Scaloppina di pollo al limone e prezzemolo	Patate al forno	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio
Venerdì	Mezze penne all'olio e basilico	Platessa al pomodoro	Pomodoro e cetrioli a cubetti	Spuntino mattino e Merenda pomeriggio

Spuntino metà mattina: frutta - **Merenda pomeriggio a scelta tra:** frutta con pane comune, , succo di frutta, yogurt, latte con biscotti, pane e marmellata, torta semplice, gelato fiordilatte